

Comunicado nº 005 | 23022026 | SDE

“Porque o senhor dá a sabedoria; da sua boca é que vem o conhecimento e o entendimento”. **Provérbios 2:6**

Guarapuava, 23 de fevereiro de 2026,

Assunto: **1ª Escola de Pais – Edição Mulheres | “Um corpo que sente é um corpo que fala”**

Queridas mães e responsável,

O Dia Internacional da Mulher está chegando e, para celebrar a força, a sensibilidade e a saúde daquelas que cuidam com tanto amor, o Colégio Adventista convida você para um momento único de aprendizado e autocuidado.

Nossa **1ª Escola de Pais** deste ano será um encontro exclusivo para mulheres, com a presença da renomada **Dra. Alana Tâmisa**.

Vamos mergulhar em uma conversa profunda sobre como nossas emoções se manifestam fisicamente e a importância de ouvir os sinais do nosso próprio corpo.

📍 Programe-se:

📅 Data: 07 de março (Sábado)

🕒 Horário: 15h

📍 Local: Auditório do novo Colégio Adventista

🗣️ Palestrante: Dra. Alana Tâmisa

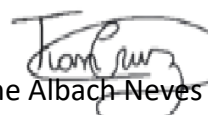
🌟 Tema: **"Um corpo que sente é um corpo que fala"**

Este é um convite para pausar a rotina, olhar para si e fortalecer o bem-estar que sustenta a sua família.

Contamos com a sua presença para tornar este encontro inesquecível!

Atenciosamente,


Prof. Osmar Batista
Diretor Escolar
Ato 1566/2023


Tatiane Albach-Neves da Cruz
Coordenadora Pedagógica



Saúde Íntima da Mulher

DR^a ALANA TÂMISA

Um corpo que sente é um corpo que fala.

**07 DE MARÇO
15 HORAS**

COLÉGIO ADVENTISTA DE GUARAPUAVA
RUA JESUÍNO MARCONDES, 2077 - CENTRO.

PARTICIPE!