|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 5**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré Janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Mingau de amaranto, fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata doce com castanha de caju  Arroz integral  Feijão carioca enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça- feira | | Fruta da estação, aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Batata com castanha de caju e azeite  Beterraba  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta - feira | | Papa de manga, banana e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de Abóbora com cenoura ralada  Arroz branco  Lentilha enriquecida | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha-do-pará e salsinha  Brócolis refogado  Feijão Carioca Enriquecido | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Sexta - feira | | Papa de mamão/ banana e aveia ou leite ou fórmula\* | Purê de Mandioca com farinha de amêndoas  Chuchu refogado  Ovo cozido apenas para crianças a partir de 8 meses  Feijão carioca enriquecido | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio.
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** | | | | |
| **CARDÁPIO 5**  **Dia da semana** | | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | | Fruta da estação, maracujá, bisnaguinha integral com patê e queijo branco ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz Integral Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce/ Brócolis | Fruta da estação, Suco de maracujá, Wraps ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça- feira | | Fruta da estação, suco de beterraba e maçã, Bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Tomate/beterraba  Arroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ Quiche de marguerita/ legumes à jardineira | Fruta da estação, suco de laranja, mini hambúrguer ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta - feira | | Fruta da estação, suco de goiaba, Pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Lentilha enriquecida/ nuggets vegetariano/farofa de ovo | Fruta da estação, suco de acerola, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta - feira | | Mingau de aveia com ameixa ou leite ou fórmula\* | Salada de grão-de-bico/ tomate  Arroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ Espaguete com molho/couve-flor no vapor | Fruta da estação, Suco de abacaxi, Pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Sexta - feira | | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface /tomate  Arroz branco/Feijão carioca enriquecido/ ovo “frito”/chuchu refogado | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | | | ***Quétlin Soares***  ***Nutricionista***  ***CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses** | | | |
| **CARDÁPIO 5**  **Dia da semana** | **Refeição da Manhã**  **Segunda à Sexta feira**  **7h30** | **Almoço**  **Segunda à quinta 10h30 e**  **12h30**  **Sexta feira 10h30 e 12h** | **Lanche da Tarde**  **Segunda à quinta 14h**  **Sexta feira 13h30 só p/ integral, e 15h** | **Pré janta**  **Segunda à quinta 16h**  **Sexta feira 15h** |
| Segunda-feira | Fruta da estação, maracujá, bisnaguinha integral com patê e queijo branco ou leite ou fórmula\* | Tomate/ Alface  Arroz Integral Feijão Carioca Enriquecido/ batata doce/ Brócolis | Fruta da estação, Suco de maracujá, wraps ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça- feira | Fruta da estação, suco de beterraba e maçã, Bolo de coco ou leite ou fórmula\* | Tomate/beterraba  Arroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ Quiche de marguerita/ legumes à jardineira | Fruta da estação, suco de laranja mini hambúrguer , ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Quarta - feira | Fruta da estação, suco de goiaba, Pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Alface/ Tomate  Arroz Branco/ Lentilha enriquecida/ nuggets vegetariano/farofa de ovo | Fruta da estação, suco de acerola, cookies de aveia ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta - feira | Fruta da estação, suco de tangerina, crepioca ou leite ou fórmula\* | Salada de grão-de-bico/ tomate  Arroz Branco / Feijão Carioca Enriquecido/ Espaguete com molho/couve-flor no vapor | Fruta da estação, Suco de abacaxi, Pão integral com patê de tomate seco ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Sexta - feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Alface /tomate  Arroz branco/Feijão carioca enriquecido/ ovo “frito”/chuchu refogado | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite de coco ou leite de arroz para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

