|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Berçário I - 6 a 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** **6 e 7 Meses 8 a 11 Meses** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Purê de batata com castanha do Pará e azeite de olivaArroz integralFeijão Carioca Enriquecido | Salada de lentilha/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Strogonoff vegetariano/batata palha | Fruta da estação ou leite ou fórmula \* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça feira | Mingau de aveia com banana ou leite ou fórmula\* | Purê de mandioquinha com castanha de cajuBrócolis no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/frango xadrez/Batata doce assada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha |
| Quarta feira | Papa de manga, banana e chia ou leite, ou fórmula\* | Purê de batata doce com cenoura raladaCouve refogadaFeijão preto Enriquecido | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito”/Couve refogada | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta feira | Papa de amaranto/ banana e chia ou leite ou fórmula\* | Purê de Inhame com castanha do Pará e salsinhaCouve-flor no vaporFeijão Carioca Enriquecido | Grão-de-bico/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Nhoque ao molho sugo/ Couve-flor no vapor | Fruta da estação ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Purê de Abóbora Cabotiá com farinha de amêndoas e azeiteArroz brancoFeijão Carioca Enriquecido | Cenoura ralada/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída vegetal com molho/ cenoura refogada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* Não contém adição de açúcar nas preparações deste cardápio. O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, verduras e legumes e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Berçário II – 1 ano a 1 ano e 11 Meses** |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da Tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, suco de beterraba , pão integral com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Salada de lentilha/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Strogonoff vegetariano/batata palha | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça feira | Mingau de aveia com banana ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/frango xadrez/Batata doce assada | Fruta da estação, suco de maçã, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Fruta da estação, Arroz doce ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito”/Couve refogada | Fruta da estação, suco de maçã com beterraba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Grão-de-bico/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Nhoque ao molho sugo/ Couve-flor no vapor | Fruta da estação, Suco de cenoura e laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Mingau de aveia com ameixa ou leite, ou fórmula\* | Cenoura ralada/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída vegetal com molho/ cenoura refogada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Resultado de imagem para escola adventista | **ESCOLA INFANTIL ADVENTISTA** | ***Quétlin Soares******Nutricionista******CRN:46649*** |
| **Cardápio Mini Maternal – 2 anos a 2 anos e 11 Meses** **e Maternal – 3 anos a 3 anos e 11 meses**  |
| **CARDÁPIO 4****Dia da semana** | **Refeição da Manhã****Segunda à Sexta feira****7:30hrs** | **Almoço****Segunda à quinta 10:30hrs e** **12:30hrs****Sexta feira 10:30hrs e 12hrs** | **Lanche da tarde****Segunda à quinta 14:00****Sexta feira 13:30 só p/ integral, e 15hrs** | **Pré Janta****Segunda à quinta 16hrs****Sexta feira 15hrs** |
| Segunda feira | Fruta da estação, suco de beterraba , pão integral com queijo branco ou leite ou fórmula\* | Salada de lentilha/ TomateArroz integral/ Feijão Carioca Enriquecido/ Strogonoff vegetariano/batata palha | Fruta da estação, Suco de abacaxi, bolo de cenoura ou leite ou fórmula\* | Sopa de Feijão com Macarrão de letrinhas |
| Terça feira | Fruta da estação, suco de maracujá, pão de queijo ou leite ou fórmula\* | Tomate / AlfaceArroz branco/ Feijão Carioca Enriquecido/frango xadrez/Batata doce assada | Fruta da estação, suco de maçã, cookies integrais ou leite ou fórmula\* | Sopa cremosa de legumes |
| Quarta feira | Fruta da estação, Arroz doce ou leite ou fórmula\* | Alface/ TomateArroz Branco/ Feijão preto Enriquecido/ Ovo “frito”/Couve refogada | Fruta da estação, suco de maçã com beterraba, waffle salgado ou leite ou fórmula\* | Sopa de ervilha com macarrão |
| Quinta feira | Fruta da estação, iogurte de morango e flocos de milho ou leite ou fórmula\* | Grão-de-bico/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ Nhoque ao molho sugo/ Couve-flor no vapor | Fruta da estação, Suco de cenoura e laranja, sanduiche natural ou leite ou fórmula\* | Canja de legumes |
| Sexta feira | Fruta da estação, suco de manga, crepioca ou leite ou fórmula\* | Cenoura ralada/ Tomate Arroz Branco/ Feijão Carioca Enriquecido/ carne moída vegetal com molho/ cenoura refogada | Salada de Frutas ou leite ou fórmula\* | Creme de mandioquinha  |

* No caso de a criança recusar o lanche será oferecido o leite, ou a fórmula habitual da criança
* O leite de vaca é substituído pelo leite zero lactose para os alunos alérgicos
* A oferta de água é de livre demanda, respeitando o horário de digestão da criança
* Cardápio sujeito a alterações referente à sazonalidade das frutas, e disponibilidade das mesmas junto aos fornecedores
* Os bolos são naturais da fruta/legume, preparados com farinha de trigo integral e farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e açúcar demerara
* Nenhum alimento oferecido é frito, pois utilizados um método de preparo com forno combinado