



CARDÁPIOS 2023

TEMPORADA 1

(MESES DE FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL DE 2023)

Pacote para alunos do Infantil ao 1º ano

CARDÁPIO DE LANCHES / Válido p/ FEV, MARÇO e ABRIL 2023				
INÍCIO 13/02/2023				
SEMANA 1 e 3				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
-PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO - BISCOITO DOCE ARTESANAL -- SUCO - FRUTA DA ÉPOCA	- CUPCAKE DE CENOURA - BISCOITO SALGADO - SUCO - FRUTAS DA ÉPOCA	- PIZZA VEGETARIAN A -BISCOITO DOCE ARTESANAL - SUCO - FRUTA DA ÉPOCA	- BOLO MÁRMORE (CACAU 50%) -BISCOITO DE POLVILHO - SUCO - FRUTA DA ÉPOCA	- PÃO DE QUEIJO -BISCOITO DOCE ARTESANAL - SUCO - FRUTA DA ÉPOCA
SEMANA 2 e 4				
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
-CUPCAKE DE CACAU 50% - PIPOCA SALGADA - SUCO - FRUTA DA ÉPOCA	-QUEIJO QUENTE - BISCOITO DOCE ARTESANAL - SUCO - FRUTAS DA ÉPOCA	- BOLO DE BAUNILHA -BISCOITO SALGADO - SUCO - FRUTAS DA ÉPOCA	-PÁEZINHOS COM PATÊ VEGETARIANO - BISCOITO DOCE ARTESANAL -SUCO - FRUTAS DA ÉPOCA	- PÃO DE QUEIJO - BISCOITO DOCE ARTESANAL L -FRUTAS DA ÉPOCA

- OBSERVAÇÕES: cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de ingredientes.

ÉLEN EURICH BORN

NUTRICIONISTA

EDUCAÇÃO ACP

Observações:

- **Sucos:** *sucos naturais de frutas in naturas como abacaxi, maracujá e limão; sucos pasteurizados como o de laranja ou uva; sucos de polpas sem conservantes ou corantes artificiais.*
- **Biscoitos:** *os biscoitos doces artesanais como, por exemplo, biscoito de aveia ou aveia com cacau 50%, cookies e sequilhos.*
- **Restrições alimentares:** *toda restrição na forma de alergias ou intolerância alimentar deve ser comunicada pelos pais no momento da matrícula ou diretamente a coordenação escolar.*