

Cachoeiro de Itapemirim, 18 de junho de 2024.

ROTEIRO DE ESTUDOS

Senhores Pais e/ou Responsáveis,

O hábito é uma aptidão adquirida que permite a execução de determinadas ações com maior facilidade e rapidez, de forma quase automática. O hábito de estudo, em especial, é uma habilidade que o aluno desenvolve ao longo de sua vida acadêmica e será fundamental para o seu sucesso. Ele auxilia o processo de aprendizagem, pois ajuda o aluno a se conhecer e a perceber estratégias que melhor se adaptam às suas características. Além disto, contribui para o desenvolvimento de características como o compromisso, a constância, a responsabilidade, dentre tantas outras.

Estamos nos aproximando da 2ª semana de avaliações do bimestre, que ocorrerá nas semanas dos dias 24 de junho à 01 de julho. Cada avaliação terá o valor de 10 pontos. Portanto, auxilie seu (sua) filho (a) a desenvolver hábitos de estudo diariamente. Para isso, considere as dicas listadas abaixo e o conteúdo programático das avaliações:

1. Procure um lugar silencioso e livre de ruídos.
2. Faça um mural com o horário das aulas, datas das avaliações e entregas de trabalho e atividades.
3. Faça a leitura oral e/ou silenciosa de todo o conteúdo trabalhado em aula;
4. Refaça exercícios e atividades que você teve dificuldade;
5. Faça as atividades com atenção
6. Procure ter sempre uma alimentação adequada e horas de sono suficientes;
7. Na hora da avaliação, mantenha a calma, a tranquilidade e confie em si mesmo.

5º Ano Ensino Fundamental		
DATA	DISCIPLINA	CONTEÚDO
24/06 Segunda	História	Capítulo 5 <ul style="list-style-type: none">• As leis no Brasil, páginas 78 a 81. Capítulo 6 – Formas de governo <ul style="list-style-type: none">• A monarquia, páginas 82 a 87• A república, páginas 88 a 90.
25/06 Terça	Português	Capítulo 6 – Ser cidadão é... <ul style="list-style-type: none">• Páginas 46 a 62. Dar ênfase ao estudo de: <ul style="list-style-type: none">• Pronomes• Interjeições• Linguagem verbal e não verbal• Tempo verbal• Verbos (o que são verbos)• Utilidade da vírgula.
26/06 Quarta	Matemática	Capítulo 5 <ul style="list-style-type: none">• O mmc e o mdc, páginas 194 a 200

		<p>Capítulo 6 - Números racionais, páginas 202 a 220</p> <ul style="list-style-type: none"> • Representação e leitura de frações • Frações em quantidades e medidas • Fração decimal e números decimais.
27/06 Quinta	Geografia	<p>Capítulo 6 - Riscos Urbanos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Por que existem riscos urbanos? Páginas 113 a 115 • Possibilidades de desenvolvimento sustentável, páginas 116 e 117 • Desenvolvendo as cidades e evitando riscos, páginas 117 a 122.
28/06 Sexta	Ciências	<p>Capítulo 5 – Sistema Respiratório</p> <ul style="list-style-type: none"> • Importância do oxigênio, páginas 140 e 141 • Movimentos da respiração, página 142 e 143 • Sistema respiratório humano, páginas 144 a 151 <p>Capítulo 6 - Sistema Cardiovascular</p> <ul style="list-style-type: none"> • Importância da circulação para o organismo, página 153 • Componentes do sistema cardiovascular, páginas 153 a 162.
01/07 Segunda	Inglês	<p>Unidade 4: Let's move!</p> <p>Expressar opinião sobre os esportes, comparar diferentes esportes.</p> <p>Estudar as páginas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Students' book pages 70, 71, 72, 76, 77, 86, 87 - The bridge pages 24, 25, 26, 27, 28, 29 - Estudar revisões feitas no livro "My Activities"

"Sucesso é o acúmulo de pequenos esforços, repetidos dia e noite."
Robert Collier

Atenciosamente,
Coordenação pedagógica.