

Cardápio do mês de março 2ª semana

Dia	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde
2º Feira (09/03)	Sucrilho iogurte banana picada	Arroz Branco Feijão Carioca enriquecido Salada: Repolho com tomate Molho de carne vegetal com lentilha Batata assada	iogurte Com salada de fruta Sucrilho
3º Feira (10/03)	Pão Frances Leite com cevada Fruta picada	Arroz Integral Feijão Carioca enriquecido Saladas: Alface, cenoura ralada Omelete a espanhola com batata e cebola Seleta de legumes (legumes cortados em palito)	Bolo de leite de coco Suco acerola com laranja
4º Feira (11/03)	Torrada com requeijão suco Fruta picada	Macarronada à Bolonhesa/Arroz Feijão Saladas: alface e maionese Ervilha mexida com ovo	Açaí sucrilho Pêra
5º Feira (12/03)	Pão de queijo Suco de manga Fruta picada	Arroz Integral Feijão Carioca Saladas: couve com tomate Feijoada vegetariana Farofa de Ovo	Pizza de brócolis Suco de laranja natural feito na hora
6º Feira (13/03)	Bolo de cenoura sem cobertura Fruta picada	- Arroz Branco Feijão Carioca Salada: beterraba com alface Torta de legumes com aveia Abobrinha refogada	Croissant de queijo Fruta picada Suco de frutas vermelhas

***O cardápio acima está sujeito a alterações.**